



# さかのやヘルシー弁当



## 8月(後半)



※表の  枠内にご注文の食数をご記入の上、FAXもしくは配送員にお渡しください。

<p>【お知らせ】ヘルシー弁当が新しくなりました☆ お取り間違いにご注意下さい！</p> <p>ピンク色の桜柄の蓋 × ピンク色の縁の受け容器</p>  							
		<b>16日(木)</b>		<b>17日(金)</b>		<b>18日(土)</b>	
		<b>タンドリーチキンステーキ</b> いかじゃが煮 ブロッコリーの ごまドレサラダ 葉酸米		<b>アジの塩焼き</b> 回鍋肉 もやし&きのこサラダ 玄米		おまかせメニュー	
<b>20日(月)</b>		<b>21日(火)</b>		<b>22日(水)</b>		<b>23日(木)</b>	
<b>博多明太子入りささみフライ</b> 魚介&春雨の中華炒め パンプキンサラダ 古代米		<b>サーモン塩焼き</b> 豚肉&野菜ケチャップ 千切野菜の和風サラダ 胚芽米		<b>海老カツ</b> マーボー茄子 マカロニサラダ 十八穀米		<b>チキン南蛮トマトソース</b> 切干大根煮 シーザーサラダ 葉酸米	
						<b>24日(金)</b> <b>ほうれん草チーズクリームフライ</b> 鶏肉のヘルシー焼肉 さっぱりレモンドレッシングサラダ 玄米	
						おまかせメニュー	
<b>27日(月)</b>		<b>28日(火)</b>		<b>29日(水)</b>		<b>30日(木)</b>	
<b>さわらの磯辺フライ</b> 豚肉&こんにゃくの味噌煮 春雨梅サラダ 古代米		<b>ヒレかつ</b> ポトフ フレンチサラダ 胚芽米		<b>バターチキンカレーバーグ</b> 海鮮中華旨煮 大根サラダ 十八穀米		<b>チキン竜田揚げ</b> 和風ラタトゥイユ タラモサラダ 葉酸米	
						<b>31日(金)</b> <b>サバの塩焼き</b> 肉野菜炒め 根菜のサラダ 玄米	

- ◆日替わり栄養米とセットで600Kcal以下のローカロリー弁当です。
- ◆カロリー計算されたお弁当のため、栄養米とセットの販売となります。
- ◆お米は国産米を使用しています。
- ◆お弁当は13:00頃までにお召し上がりください。
- ◆材料入手の上、多少変更をさせていただく場合もございますのでご了承ください。

### 【本店】

新潟市西区中権寺2734-1  
 TEL 025(261)1222  
 FAX 025(261)1345

### 【新五店】

五泉市大字三本木292  
 TEL 0250(48)5938  
 FAX 0250(48)5939

<http://www.saganoya.co.jp>

E-mail:0141-obento@saganoya.co.jp

- ◆メニューは弊社ホームページから印刷可能です。

### お客様名

### 電話番号