



さかのやヘルシー弁当



8月(後半)



※表の 枠内にご注文の食数をご記入の上、FAXもしくは配達員にお渡しください。

<p>【お知らせ】 毎週土曜日は、金曜日の午前中（金曜日が休みの場合、前営業日の午前中）までの予約制となっております。 何卒、ご理解とご協力の程、よろしくお願 いいたします。</p>				<p>16日(金) 炙り焼き チキンステーキ 海老と切干大根の和風煮 ポテトサラダ もち麦米</p>	<p>17日(土) おまかせメニュー 予約制</p>
<p>19日(月) アジの梅しそフライ 麻婆春雨 コーンコールスローサラダ 古代米</p>	<p>20日(火) チーズInハンバーグ 和風ラタトゥイユ フレンチサラダ 胚芽米</p>	<p>21日(水) 塩カルピメンチ シーフードパスタ ブロッコリーサラダ 十八穀米</p>	<p>22日(木) チキン南蛮 魚介と野菜のトマト煮 スパゲティサラダ 葉酸米</p>	<p>23日(金) キーマカレーフライ 挽肉と厚揚げの和風旨煮 サウザンサラダ もち麦米</p>	<p>24日(土) おまかせメニュー 予約制</p>
<p>26日(月) 豚ロースの 味噌漬焼き 根菜カレー金平 シーザーサラダ 古代米</p>	<p>27日(火) チキンロールフライ 花野菜のチリソース煮 春雨中華サラダ 胚芽米</p>	<p>28日(水) サバの塩焼き 肉じゃが煮 千切野菜の青じそサラダ 十八穀米</p>	<p>29日(木) ヒレカツ 中華風野菜炒め 海藻サラダ 葉酸米</p>	<p>30日(金) 照焼き チキンステーキ シーフードトマトカレー 大根サラダ もち麦米</p>	<p>31日(土) おまかせメニュー 予約制</p>

- ◆栄養米とセットで600Kcal以下のお弁当です。
- ◆仕入れ上、栄養米は順序変更させていただく場合もございますので、ご了承下さい。
- ◆カロリー計算上、セット販売となります。
- ◆お米は国産米を使用しています。
- ◆お弁当は13:00頃までにお召し上がりください。
- ◆仕入れ上、多少メニュー変更をさせていただく場合もございますので、ご了承ください。

【本店】

新潟市西区中権寺2734-1

TEL 025(261)1222

FAX 025(261)1345

<http://www.saganoya.co.jp>

E-mail:0141-obento@saganoya.co.jp

◆メニューは弊社ホームページから印刷可能です。

お客様名

電話番号

