



さかのやヘルシー弁当

2月 (後半)



※表の 枠内にご注文の食数をご記入の上、FAXもしくは配送員にお渡しください。

【お知らせ】 毎週土曜日は、捨てられる容器にてお届けしております。 ご理解とご協力の程、よろしくお					16日 (土) おまかせメニュー 
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
ささみフライ 海鮮中華旨煮 ポテトサラダ 古代米	まぐろカツ 肉じゃが煮 サウザンサラダ 胚芽米	チーズコロッケ 挽肉&茄子ミートソース ブロッコリーの ごまドレサラダ 十八穀米	肉詰め ピーマン焼き カレー風味野菜炒め 大根の梅サラダ 葉酸米	鶏ムネ肉の 香味揚げ ひじき煮 フレンチサラダ 玄米	おまかせメニュー 
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)		
鮭の焼きつけ 麻婆春雨 マカロニサラダ 古代米	豚ロースの 生姜焼き 金平ごぼう コールスローサラダ 胚芽米	鶏モモ肉の レモンペッパー 焼 花野菜のトマト煮 春雨サラダ 十八穀米	白身チーズ 磯辺フライ 切干大根煮 レタス&海藻のサラダ 葉酸米		

- ◆日替わり栄養米とセットで600Kcal以下のローカロリー弁当です。
- ◆カロリー計算されたお弁当のため、栄養米とセットの販売となります。
- ◆お米は国産米を使用しています。
- ◆お弁当は13:00頃までにお召し上がりください。
- ◆材料入手の上、多少変更をさせていただく場合もございますのでご了承ください。

【本店】

新潟市西区中権寺2734-1

TEL 025(261)1222

FAX 025(261)1345

【新五店】

五泉市大字三本木292

TEL 0250(48)5938

FAX 0250(48)5939



<http://www.saganoya.co.jp>

E-mail:0141-obento@saganoya.co.jp

- ◆メニューは弊社ホームページから印刷可能です。

お客様名

電話番号
