



さかのやヘルシー弁当



10月(後半)



※表の 枠内にご注文の食数をご記入の上、FAXもしくは配達員にお渡しください。

<p>【お知らせ】</p> <p>毎週土曜日は、捨てられる容器にてお届けしております。 ご理解とご協力の程、よろしくお</p>				<p>16日(金)</p> <p>ハンバーグ 野菜おろしソース</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>もち麦米</p>	<p>17日(土)</p> <p>おまかせメニュー</p>
		<p>19日(月)</p> <p>濃厚カレーコロッケ</p> <p>ブイヤベース風煮 レタスと大根のごまドレサラダ</p> <p>古代米</p>	<p>20日(火)</p> <p>厚切りハムステーキ エスカベッシュソース</p> <p>ひじき煮 春雨中華サラダ</p> <p>胚芽米</p>	<p>21日(水)</p> <p>とんかつ</p> <p>ツナとレンコンの金平 サウザンサラダ</p> <p>十八穀米</p>	<p>22日(木)</p> <p>鶏モモ肉の レモンペッパー焼き</p> <p>切昆布煮 マカロニサラダ</p> <p>葉酸米</p>
<p>26日(月)</p> <p>ヒレカツ</p> <p>じゃがいもとキャベツの塩バター炒 ブロッコリーのシーザーサラダ</p> <p>古代米</p>	<p>27日(火)</p> <p>牛すき焼コロッケ</p> <p>海鮮中華旨煮 パンプキンサラダ</p> <p>胚芽米</p>	<p>28日(水)</p> <p>マスの塩焼き</p> <p>マーボー春雨 千切野菜の和風サラダ</p> <p>十八穀米</p>	<p>29日(木)</p> <p>フィッシュフライ ジェノベーゼソース</p> <p>花野菜のコンソメ煮 フレンチサラダ</p> <p>葉酸米</p>	<p>30日(金)</p> <p>チキン南蛮 タルタルソース</p> <p>ピリ辛いか大根煮 レタスと海藻の梅サラダ</p> <p>もち麦米</p>	<p>31日(土)</p> <p>おまかせメニュー</p>

- ◆栄養米とセットで600Kcal以下のお弁当です。
- ◆仕入れ上、栄養米は順序変更させていただく場合もございますので、ご了承下さい。
- ◆カロリー計算上、セット販売となります。
- ◆お米は国産米を使用しています。
- ◆お弁当は13:00頃までにお召し上がりください。
- ◆仕入れ上、多少メニュー変更をさせていただく場合もございますので、ご了承ください。

【本店】

新潟市西区中権寺2734-1
TEL 025(261)1222
FAX 025(261)1345

【新五店】

五泉市大字三本木292
TEL 0250(48)5938
FAX 0250(48)5939

<http://www.saganoya.co.jp>

E-mail:0141-obento@saganoya.co.jp

- ◆メニューは弊社ホームページから印刷可能です。

お客様名

電話番号

