



さかのやヘルシー弁当



11月(前半)



※表の 枠内にご注文の食数をご記入の上、FAXもしくは配達員にお渡しください。

<p>【お知らせ①】こちらがヘルシー弁当の容器です☆ お取り間違いにご注意下さい！</p> <p>ピンク色の桜柄の蓋 × ピンク色の縁の受け容器</p>  			<p>1日(木)</p> <p>目玉焼ハンバーグ ドミグラスソース</p> <p>刻み昆布五目煮 フレンチサラダ</p> <p>葉酸米</p>	<p>2日(金)</p> <p>彩り野菜の イタリアンクノーデル</p> <p>麻婆豆腐 ブロッコリーの シーザーサラダ</p> <p>玄米</p>	<p>3日(土)</p> <p>文化の日</p> <p>お休みいたします</p>
<p>5日(月)</p> <p>ビーフメンチカツ</p> <p>魚介&春雨中華炒め イタリアン ドレッシングサラダ</p> <p>古代米</p>	<p>6日(火)</p> <p>サバのごま焼き</p> <p>豚肉&大根ピリ辛煮 千切り野菜の ごまドレサラダ</p> <p>胚芽米</p>	<p>7日(水)</p> <p>豚ロースの カレー焼き</p> <p>白菜ベーコンのトマト煮 もやし中華サラダ</p> <p>十八穀米</p>	<p>8日(木)</p> <p>かに俵コロッケ</p> <p>鶏肉で豚キムチ風(ニンニク) コールスローサラダ</p> <p>葉酸米</p>	<p>9日(金)</p> <p>いかステーキ みりん焼き</p> <p>挽肉入り金平ごぼう ポテトサラダ</p> <p>玄米</p>	<p>10日(土)</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>12日(月)</p> <p>白身魚のバジル焼</p> <p>豚肉&苦瓜みそ炒め 白菜の梅サラダ</p> <p>古代米</p>	<p>13日(火)</p> <p>サーモンフライ タルタルソース</p> <p>鶏肉入りラタトゥイユ 大根&海藻和風サラダ</p> <p>胚芽米</p>	<p>14日(水)</p> <p>柚子胡椒入り ささみフライ</p> <p>野菜炒め マカロニサラダ</p> <p>十八穀米</p>	<p>15日(木)</p> <p>ペッパーステーキ キサルソース</p> <p>ツナじゃが煮 グリーンサラダ</p> <p>葉酸米</p>	<p>【お知らせ②】</p> <p>毎週土曜日は、 捨てられる容器 にてお届けして おります。 ご理解とご協力を、 よろしくお</p>	

- ◆日替わり栄養米とセットで600Kcal以下のローカロリー弁当です。
- ◆カロリー計算されたお弁当のため、栄養米とセットの販売となります。
- ◆お米は国産米を使用しています。
- ◆お弁当は13:00頃までにお召し上がりください。
- ◆材料入手の上、多少変更をさせていただく場合もございますのでご了承ください。

【本店】

新潟市西区中権寺2734-1
TEL 025(261)1222
FAX 025(261)1345

【新五店】

五泉市大字三本木292
TEL 0250(48)5938
FAX 0250(48)5939

<http://www.saganoya.co.jp>

E-mail:0141-obento@saganoya.co.jp

- ◆メニューは弊社ホームページから印刷可能です。

お客様名

電話番号

