



さかのやヘルシー弁当

2月 (前半)



※表の 枠内にご注文の食数をご記入の上、FAXもしくは配達員にお渡しください。

				1日 (金)	2日 (土)
【お知らせ】 毎週土曜日は、捨てられる容器にてお届けしております。 ご理解とご協力の程、よろしくお				ベーコン チーズフライ 魚介入り野菜炒め マカロニサラダ 玄米	おまかせメニュー 
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	9日 (土)
チキン南蛮 タルタルソース いかじゃが煮 大根サラダ 古代米	マスの塩焼き 豚肉のすき煮 ポテトサラダ 胚芽米	さば竜田 酢豚 シーザーサラダ 十八穀米	手作り ポークピカタ ラタトゥイユ 蓮根&きのこ和風サラ ダ 葉酸米	サーモンフライ 特製ごま入りソース 八宝菜 ブロッコリーサラダ 玄米	おまかせメニュー 
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	
建国記念日 お休みいたします	鶏モモ肉の バジル焼き 切昆布煮 春雨サラダ 胚芽米	黄身とろハンバーグ トマトソース ポトフ コールスローサラダ 十八穀米	えび大葉 チーズフライ 煮込みチャプチェ 海藻サラダ 葉酸米	さわらの西京焼 鶏肉&こんにゃくピリ辛 白菜ごまサラダ 玄米	

- ◆日替わり栄養米とセットで600Kcal以下のローカロリー弁当です。
- ◆カロリー計算されたお弁当のため、栄養米とセットの販売となります。
- ◆お米は国産米を使用しています。
- ◆お弁当は13:00頃までにお召し上がりください。
- ◆材料入手の上、多少変更をさせていただく場合もございますのでご了承ください。

【本店】

新潟市西区中権寺2734-1

TEL 025(261)1222

FAX 025(261)1345

【新五店】

五泉市大字三本木292

TEL 0250(48)5938

FAX 0250(48)5939



<http://www.saganoya.co.jp>

E-mail:0141-obento@saganoya.co.jp

- ◆メニューは弊社ホームページから印刷可能です。

お客様名

電話番号
