



さかのやヘルシー弁当



10月(前半)



※表の 枠内にご注文の食数をご記入の上、FAXもしくは配達員にお渡しください。

		1日(木)		2日(金)		3日(土)	
【お知らせ】 毎週土曜日は、捨てられる容器にてお届けしております。 ご理解とご協力の程、よろしくお		豚ロースの塩だれ焼き カレー風味の野菜炒め 根菜サラダ 葉酸米		バジルチキン 花野菜のトマト煮 ポテトサラダ もち麦米		おまかせメニュー	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)		
白身魚のレモンペッパー焼き 金平ごぼう 千切り野菜のごまサラダ 古代米	海老カツ プルコギ 大根サラダ 胚芽米	ヒレかつ 切干大根煮 フレンチサラダ 十八穀米	明太チーズクノードル 挽肉と茄子のミートソース ブロッコリーサラダ 葉酸米	梅チキンカツ 八宝菜 サウザンサラダ もち麦米	おまかせメニュー		
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)				
ささみの竜田揚げ 魚介と彩り野菜のトマト 春雨中華サラダ 古代米	チキンピカタサルソース 根菜煮 もやしの中華サラダ 胚芽米	サバの塩焼き 鶏じゃが煮 海藻サラダ 十八穀米	チーズinメンチカツ 白菜ときのこのコンソメ マカロニサラダ 葉酸米				

- ◆栄養米とセットで600Kcal以下のお弁当です。
- ◆仕入れ上、栄養米は順序変更させていただく場合もございますので、ご了承下さい。
- ◆カロリー計算上、セット販売となります。
- ◆お米は国産米を使用しています。
- ◆お弁当は13:00頃までにお召し上がりください。
- ◆仕入れ上、多少メニュー変更をさせていただく場合もございますので、ご了承ください。

【本店】

新潟市西区中権寺2734-1

TEL 025(261)1222

FAX 025(261)1345

【新五店】

五泉市大字三本木292

TEL 0250(48)5938

FAX 0250(48)5939

<http://www.saganoya.co.jp>

E-mail:0141-obento@saganoya.co.jp

- ◆メニューは弊社ホームページから印刷可能です。

お客様名

電話番号
